



# Tag der offenen MusterKita

für interessierte Besucherinnen  
und Besucher am 25. Juni 2019 in Neuwied



**neuwied**  
HERZLICH WILLKOMMEN



**UK RLP**

Unfallkasse  
Rheinland-Pfalz



**IFA**

Institut für Arbeitsschutz der  
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

# Einladung zum Tag der offenen MusterKita

Sie gilt bundesweit als Musterbeispiel für gesundes Arbeiten und gesundheitsförderliche Atmosphäre für Kinder, Erzieherinnen und Erzieher: Die MusterKita „Kinderplanet“ im Neuwieder Stadtteil Heimbach-Weis.

Am Dienstag, 25. Juni 2019, öffnet sie für interessierte Besucherinnen und Besucher ihre Pforten zum Tag der offenen MusterKita.

In halbtägigen Workshops werden Fachleute der Unfallkasse, des Instituts für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA) und des Jugendamts der Stadt Neuwied das Projekt und die Räumlichkeiten der MusterKita vorgestellt und Fragen der Besucherinnen und Besucher beantworten.

**Workshop 1, inkl. Rundgang:**

**09:00 Uhr – 12:00 Uhr (VA-Nr.: SV-61-19.1)**

**Workshop 2, inkl. Rundgang:**

**13:00 Uhr – 16:00 Uhr (VA-Nr.: SV-61-19.2)**

**Nutzen Sie einfach unsere Online-Anfrage. Geben Sie auf [www.ukrlp.de/spektrum](http://www.ukrlp.de/spektrum) den Themen-Code „SV-61“ in die Volltextsuche ein. Klicken Sie auf „Details“, um zum gewünschten Termin zu gelangen. Anmeldeschluss ist der 2. Juni 2019.** Der Eingang Ihrer Anfrage wird Ihnen zeitnah bestätigt. Nach dem Anfrageschluss erhalten Sie weitere Informationen von uns.

Die MusterKita ist ein Gemeinschaftsprojekt der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und des Instituts für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA), der Stadt Neuwied als kommunaler Trägerin und der Gemeindlichen Siedlungs-Gesellschaft Neuwied als Bauherrin.

# MusterKita

## Gesundheitsförderliche Gestaltung einer Kita

Die MusterKita Kinderplanet in Neuwied, Stadtteil Heimbach-Weis, ist ein Prototyp einer Kita, in der die Erkenntnisse und Erfahrungen aus unterschiedlichen Projekten zur Verbesserung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes eingeflossen sind. Das Projekt umfasst einen Neubau und die Sanierung eines bestehenden Gebäudes. Im Fokus steht die gesundheitsförderliche Gestaltung unter Beachtung der Bedürfnisse der Kinder und der Beschäftigten.

### Beleuchtung

Ausreichendes und qualitativ hochwertiges Licht ist eine wichtige Voraussetzung für gutes Sehen und Wohlbefinden. In der MusterKita wurde auf einen möglichst hohen Tageslichtanteil bei gleichzeitiger Vermeidung von Blendungen durch Sonnenlicht geachtet. Daneben kann die Beleuchtung durch Dimmen an die gewünschte Stimmung im Gruppenraum angepasst werden.





### **Raumklima**

Ein gutes Raumklima begünstigt das Wohlbefinden und fördert die Konzentrationsfähigkeit und Gesundheit der Kinder und Beschäftigten. Hierzu wurde in der MusterKita eine Kombination von Heizung und technischer Lüftung eingesetzt. Diese ermöglicht durch kontrollierte Raumlüftung die Einhaltung einer gesundheitsförderlichen Luftqualität, bei gleichzeitiger Vermeidung von Zugluft und zusätzlicher Lärmbelastung. Dachüberstände und Jalousien an den Fenstern verhindern ein Aufheizen der Räume durch Sonnenlicht.

### **Raumakustik**

Eine schlechte Raumakustik beeinträchtigt die Konzentration und Sprachverständlichkeit, gleichzeitig stellt sie eine physische und psychische Belastung für Kinder und Beschäftigte dar. Durch Berechnungen bzw. Messungen der Raumakustik wurden in der MusterKita die notwendigen baulichen Maßnahmen im Vorfeld festgelegt. Bei der Möblierung und Ausstattung der Kita kommen lärmindernde Ausführungen wie z. B. Filzgleiter an Stühlen zum Einsatz.

## **Ergonomie und Mobiliar**

Muskel-Skelett-Erkrankungen stellen in Kitas eine der häufigsten Beanspruchungsfolgen dar. In der MusterKita wurden mittels eines speziellen Messsystems und Beobachtungen die Muskel-Skelett-Belastungen und Arbeitsabläufe am Arbeitsplatz analysiert. Dadurch konnten Aussagen über Muskel-Skelett-belastende und -schonende Arbeitsabläufe abgeleitet und notwendige Maßnahmen zur Reduzierung bzw. Vermeidung dieser Belastungen getroffen werden. Hierzu zählt auch die Auswahl belastungsreduzierenden Mobiliars, beispielsweise höhenverstellbare Tische mit Rollen.

## **Reflektieren und hinterfragen**

Die auf Basis aktueller Studien und Erkenntnisse in der MusterKita durchgeführten verhaltenspräventiven Workshops ermöglichen dem Kitateam, das eigene Verhalten zu reflektieren und zu hinterfragen. So führt beispielsweise ergonomisch optimiertes Mobiliar alleine noch nicht zu einer Belastungsreduzierung. Diese kann nur in Kombination mit entsprechend angepasstem gesundheitsförderlichem Verhalten erreicht werden.



# komm **mit** mensch

Sicher. Gesund. Miteinander.

Anmeldung bis zum 2. Juni 2019 unter:

[www.ukrlp.de/spektrum](http://www.ukrlp.de/spektrum)

Themencode: SV-61



## UK RLP

Unfallkasse Rheinland-Pfalz

**Ihre gesetzliche Unfallversicherung**

Orensteinstraße 10

56626 Andernach

Telefon: 02632 960-0

Fax: 02632 960-1000

E-Mail: [info@ukrlp.de](mailto:info@ukrlp.de)

[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)



**Adresse:**

## MusterKita

Waldstraße 86

56566 Neuwied