

## Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung

Sicherheit und Gesundheit sind zentrale Werte im Betrieb. Führungskräfte haben dabei einen hohen Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Doch auch Beschäftigte können ihr gesundheitliches Wohlbefinden selbst beeinflussen. In unseren verhaltenspräventiven Veranstaltungen erhalten Sie Impulse zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung.

- ▶ **Stress beginnt im Kopf – Was kann man dagegen tun?**
- ▶ **Fitness im Betrieb – Ideen für die Praxis mit Austausch**
- ▶ **Fitness im Betrieb – Im Einsatz für mehr Bewegung (eintägig)**
- ▶ **Fitness im Betrieb – Im Einsatz für mehr Bewegung (zweitägig)**
- ▶ **Rückengesundheit in Theorie und Praxis**
- ▶ **Rückengesundheit – Möglichkeiten der Prävention**

## Gesundheitstage

Planen Sie einen Gesundheitstag, um Ihre Beschäftigten für gesundheitsbewusstes Verhalten zu sensibilisieren und ihnen Strategien an die Hand zu geben? Auf unserer Homepage bieten wir Ihnen dazu für die Planung viele Hilfestellungen und Materialien an, die Sie nutzen können.

Schauen Sie doch mal rein:  
[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de) Webcode: 2187

## Sie haben Interesse an einer Veranstaltung?

Registrierung und Anmeldung unter:

[www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare)



**Tip:** Geben Sie in der „Seminarsuche“ den Titel Ihrer Wunschveranstaltung ein, um direkt zum Angebot zu gelangen.

## Sie haben fachliche Fragen?

**Fachbereich Gesundheit, Kultur und  
Arbeitsfähigkeit**

Telefon: 02632 960-1630

E-Mail: [gesundheit-im-betrieb@ukrlp.de](mailto:gesundheit-im-betrieb@ukrlp.de)

*Foto Titelseite: Blue Planet Studio – stock.adobe.com*

## Unfallkasse Rheinland-Pfalz

### Sie haben organisatorische Fragen?

Fachbereich Qualifizierung  
Orensteinstraße 10  
56626 Andernach

Telefon: 02632 960-3030

✉ [veranstaltungen@ukrlp.de](mailto:veranstaltungen@ukrlp.de)



🌐 [www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)



## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Unsere Veranstaltungen 2025 zur  
Gesundheit in Ihrem Betrieb

## Veranstaltungen zum Gesundheitsmanagement

Der Erhalt und die Förderung der Gesundheit von Beschäftigten spielen für Betriebe eine immens wichtige Rolle. Um arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren vorzubeugen und eine Kultur der Prävention zu etablieren, bieten wir ein umfangreiches Seminarprogramm zur Gestaltung guter Arbeitsbedingungen an.

In unserer Zertifikatsreihe „BGM erfolgreich starten“ unterstützen wir Sie beim strukturellen und nachhaltigen Etablieren eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

Alle weiteren Veranstaltungen thematisieren die vielfältigen Handlungsfelder und Facetten des BGM, etwa BEM, Gefährdungsbeurteilung oder Gesundheitsförderung. In der digitalen „BGM-Fokuszeit“ erwarten Sie spannende Kurzipulse und Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Verantwortlichen.

### „BGM-Fokuszeit“ – Digitaler Erfahrungsaustausch

Gemeinsam möchten wir uns mit Ihnen zu spezifischen Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements austauschen. Dabei wollen wir Sie in der Rolle der/des BGM-Beauftragten stärken, gegenseitig von unseren Erfahrungen profitieren und gemeinsam voneinander lernen.

- ▶ **BGM-Fokuszeit – Digitaler Erfahrungsaustausch „Wertschätzung und Motivation“**
- ▶ **BGM-Fokuszeit – Digitaler Erfahrungsaustausch „Der Gesundheitsbericht“**

## Ihre Grundlagen für BGM: Bausteinreihe „BGM erfolgreich starten“

Wie funktioniert BGM? Was ist bei der Einführung zu beachten? In unserer Veranstaltungsreihe „BGM erfolgreich starten“ werden wir genau diese Fragen klären. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in die Welt der verschiedenen Bausteine einzutauchen und die Basis für Ihr BGM zu entwickeln. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.

- ▶ **Baustein 1: Grundlagen**
- ▶ **Baustein 2: Planung**
- ▶ **Baustein 3: Analyse**
- ▶ **Baustein 4: Maßnahmen und Evaluation**

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de), Webcode 75

### „BGM-Café“

In unserem regelmäßig stattfindenden BGM-Café tauschen sich BGM-Beauftragte unserer Kooperationspartner über aktuelle Themen des BGMs sowie den Umsetzungsstand in Ihren Häusern aus. Sie erhalten Impulse von der Unfallkasse und haben Zeit zum Netzwerken. Teilnehmende der Zertifikatsreihe „BGM erfolgreich starten“ sind hierzu im Jahr nach Ihrer Teilnahme an der Reihe ebenfalls herzlich eingeladen.



© KOTO – stock.adobe.com

## Betriebliches Eingliederungsmanagement

Sie haben Mitarbeitende mit längeren Arbeitsunfähigkeitszeiten? Sie fragen sich, wie Sie sie bei der Rückkehr in den Arbeitsalltag unterstützen können? Mit einem Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) begegnen Sie dieser Herausforderung konstruktiv. In unseren Seminaren rund um das BEM lernen Sie die gesetzlichen Grundlagen und die einzelnen Schritte des BEM kennen. Sie diskutieren Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und mögliche Fallstricke und erfahren, wie BEM erfolgreich im Betrieb verankert wird.

- ▶ **Betriebliches Eingliederungsmanagement: Grundlagen**
- ▶ **Betriebliches Eingliederungsmanagement: Gesprächsführung**
- ▶ **Betriebliches Eingliederungsmanagement: Erfahrungsaustausch**

## Analysemethoden im BGM und Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung

Ein ganzheitlich gedachtes BGM integriert auch die Gefährdungsbeurteilung und agiert im Einklang mit den Akteurinnen und Akteuren des Arbeitsschutzes. Folgende Veranstaltungen helfen insbesondere beim Gefährdungsfaktor Psychische Belastung:

- ▶ **Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung – Grundlagen**
- ▶ **Informationsveranstaltung Online-Befragungstool MOLA – digital**
- ▶ **Informationsveranstaltung Moderiertes Gruppenverfahren „Ideen-Treffen“ – digital**