

## Teilnahmevoraussetzung und Transferaufgabe:

Die Teilnehmenden sind als Führungskraft tätig. Willkommen sind sowohl Personen, die neu in ihrer Führungsrolle arbeiten, als auch solche, die bereits Erfahrung mitbringen. Nach Modul 2 ist zum erfolgreichen Abschluss eine Transferaufgabe zu erledigen. Dabei handelt es sich um eine kurze schriftliche Ausarbeitung zu ausgewählten Fragestellungen und zur Anwendung des Gelernten in der eigenen Führungspraxis. Diese wird im Abschlussmodul präsentiert und reflektiert.

## Die Dozentinnen:

Die Dozentinnen der Führungsreihe sind Präventionsberaterinnen des Fachbereichs „Gesundheit, Kultur und Arbeitsfähigkeit“ der Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Sie beraten Organisationen und Einrichtungen im öffentlichen Dienst in Rheinland-Pfalz zu gesunden Arbeitsbedingungen und gesundheitsförderlichem Verhalten.

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Sie haben Interesse an einer Veranstaltung?

Registrierung und Anmeldung unter:

[www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare)



Hier finden Sie die Seminare zur Zertifikatsreihe „Gesund führen“.

## Sie haben fachliche Fragen?

**Fachbereich Gesundheit, Kultur und Arbeitsfähigkeit**

Telefon: 02632 960-1630

E-Mail: [gesundheit-im-betrieb@ukrlp.de](mailto:gesundheit-im-betrieb@ukrlp.de)

*Foto Titelseite: iStock – skynesher*

## Unfallkasse Rheinland-Pfalz

### Sie haben organisatorische Fragen?

Fachbereich Qualifizierung  
Orensteinstraße 10  
56626 Andernach

Telefon: 02632 960-3030

✉ [veranstaltungen@ukrlp.de](mailto:veranstaltungen@ukrlp.de)



🔗 [www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)



**Zertifikatsreihe**  
**„Gesund führen“**

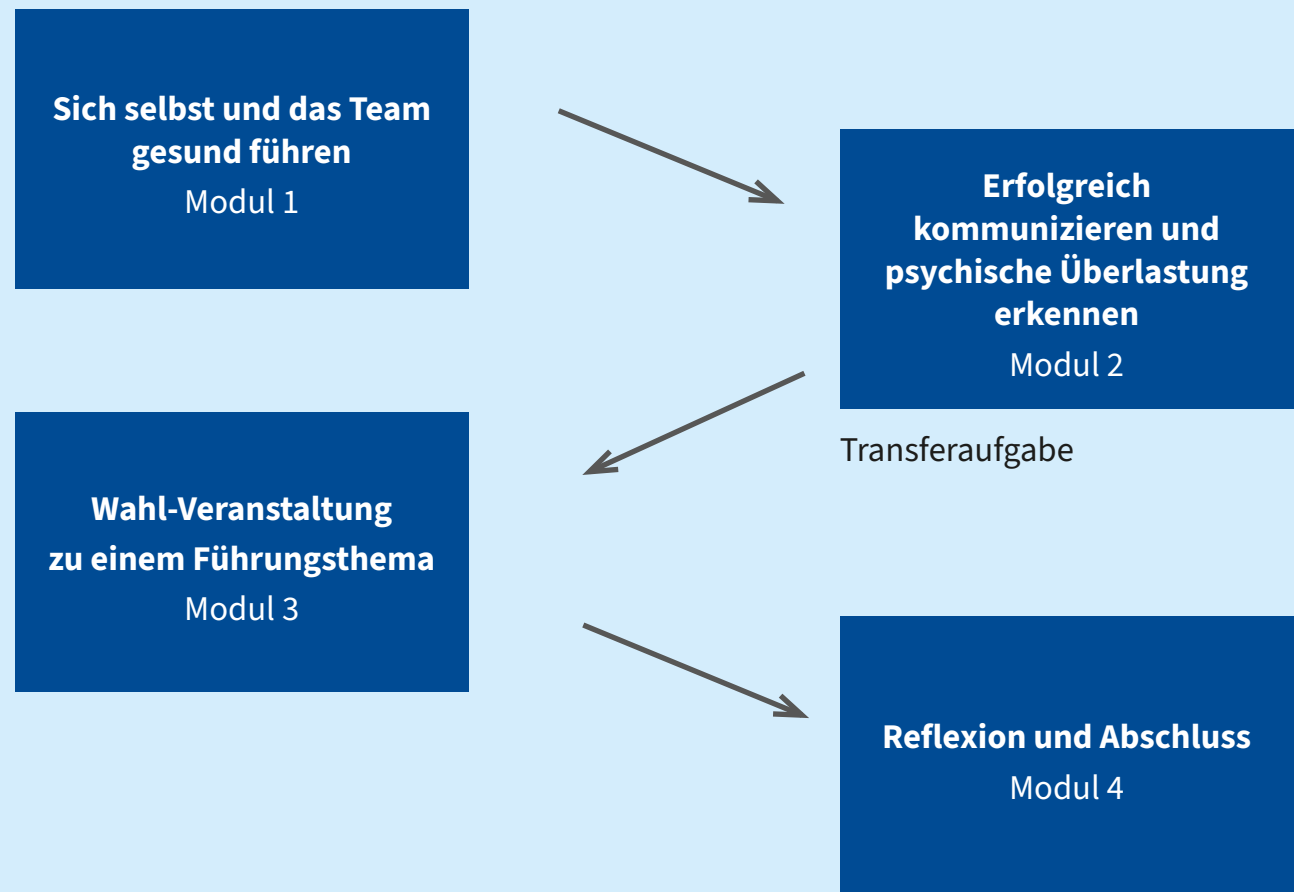
Egal, ob es um sichere und gesunde Arbeitsbedingungen oder um gesundheitsgerechtes Verhalten geht: Wenn die Führung nicht stimmt, leidet die Präventionskultur im Betrieb. Führungskräfte spielen eine entscheidende Rolle im Arbeits- und Gesundheitsschutz. Gleichzeitig sind sie selbst vielfältigen Belastungen ausgesetzt.

Die Zertifikatsreihe „Gesund führen“ der Unfallkasse Rheinland-Pfalz unterstützt Führungskräfte in ihrer wichtigen Rolle und qualifiziert sie zum gesunden Führen. Die Reihe umfasst vier Module, die inhaltlich aufeinander aufbauen. Nach Teilnahme und Erledigung einer Transferaufgabe gibt es ein Zertifikat.



Foto: ipopba – stock.adobe.com

## Die Bausteine der Zertifikatsreihe



### Themen und Inhalte:

- ▶ Grundlagen gesundheitsgerechter Führung und Umsetzung in der eigenen Organisation
- ▶ Reflexion der Rolle und Aufgabe als Führungskraft
- ▶ Gesunde Selbstführung und eigene Resilienz-Strategien
- ▶ Grundlagen der Kommunikation und Techniken der Gesprächsführung
- ▶ Psychische Beanspruchung von Beschäftigten erkennen und damit umgehen
- ▶ Austausch und Netzwerken mit anderen Führungskräften im Öffentlichen Dienst in Rheinland-Pfalz
- ▶ Transfer-/Praxisaufgabe mit Feedback zur Entwicklung in der Führungsrolle