

Erfahrungsaustausch

Sie wollen Ihre Erfahrungen und guten Beispiele teilen oder von anderen erfahren, was sie möglicherweise besser machen? Dann bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Verantwortlichen zu den Themen Bewegung und Gesundheit auszutauschen, Ideen zu sammeln und gemeinsame Projekte anzustoßen.

- **Landesweiter Austausch der Feuerwehr-Sportgruppen – Impulse, Synergien und mehr**
- **Erfahrungsaustausch Bewegung und Gesundheit bei der Feuerwehr**
- **Erfahrungsaustausch „Gesunde und fitte Jugendfeuerwehr“**



Sie haben Interesse an einer Veranstaltung?

Registrierung und Anmeldung unter:

www.ukrlp.de/seminare



Tipp: Geben Sie in der „Seminarsuche“ den Titel Ihrer Wunschveranstaltung ein, um direkt zum Angebot zu gelangen.

Feuerwehrsport-Trainingstool

Schau rein und leg los!

www.ukrlp.de/trainingstool



Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Sie haben organisatorische Fragen?

Fachbereich Qualifizierung
Orensteinstraße 10
56626 Andernach

Telefon: 02632 960-3030

✉ veranstaltungen@ukrlp.de



🌐 www.ukrlp.de

**Wissen, das schützt:
Unsere Feuerwehr-Seminare**

Nicht nur Mut und Fachwissen verlangt der Feuerwehrdienst von den Einsatzkräften, sondern auch körperliche Belastbarkeit, mentale Stärke und ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein. In einer Tätigkeit, die oft unter extremen Bedingungen stattfindet, sind Sicherheit und Gesundheit keine Randthemen, sondern zentrale Voraussetzungen für nachhaltige Einsatzfähigkeit und den Schutz aller Beteiligten.

Aufgabenträger, Feuerwehrführungskräfte und Sachbearbeitende haben besondere Verantwortung: Sie schaffen die Rahmenbedingungen, unter denen Feuerwehrangehörige sicher arbeiten und gesund bleiben können. Die Gefährdungsbeurteilung, präventive Maßnahmen und die Kenntnis relevanter Regelwerke sind dabei ebenso wichtig wie die Fähigkeit, konkrete Herausforderungen praxisnah zu lösen. Auch individuelle Beratung und der Austausch mit anderen Feuerwehren helfen, Sicherheitskultur und Gesundheitsmanagement gezielt zu stärken.

Gleichzeitig ist körperliche Fitness ein unverzichtbarer Bestandteil des Feuerwehrdienstes. Ob durch abwechslungsreiche Trainingsangebote oder gezielte Bewegungsförderung – Bewegung und Sport sind aktive Gesundheitsvorsorge und ein Beitrag zur Einsatzfähigkeit. Unsere Feuerwehr-Seminare greifen all diese Themen praxisnah und zielgruppenspezifisch auf. Denn: Wer schützt, muss selbst gut geschützt sein.

Sicherheit im Feuerwehrdienst

Sie sind als Sicherheitsbeauftragte oder Sicherheitsbeauftragter, als Wehrleitung oder in der Feuerwehrsachbearbeitung tätig oder vertreten als Führungskraft Ihren Aufgabenträger einer freiwilligen Feuerwehr? Dann gehört es zu Ihren Aufgaben, für einen sicheren und gesunden Dienst in Ihren Einheiten zu sorgen. Unsere Seminare zur Sicherheit im Feuerwehrdienst helfen Ihnen dabei, Gefährdungen zu erkennen, zu beurteilen und zu dokumentieren.

- **Sicherheitsbeauftragte in der Feuerwehr**
- **Sicherheit im Feuerwehrdienst – Durch die Beurteilung von Gefährdungen**
- **Sicherheit im Feuerwehrdienst – Grundlagen und Unterstützung für Aufgabenträger und Wehrleitungen**
- **Sicherheit im Feuerwehrdienst – Individuelle Sprechstunde:**
Sicherheit- und Gesundheit – Versicherungsschutz und Leistungen



Bewegung und Gesundheit

Sie sind verantwortlich für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport und/oder möchten Sportangebote für den Aktiven- oder Jugendfeuerwehrbereich anbieten? Dann erhalten Sie in unseren Seminaren zu Bewegung und Gesundheit Ideen und Unterstützung, ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu gestalten.

- **Einsatzbereit für den Atemschutz – Fitness und Ausdauer im Feuerwehrsport**
- **Feuerwehrsport erfolgreich umsetzen – digital**
- **Gemeinsam bewegt – attraktive Ideen für Betriebe, Polizei und Feuerwehr**

