# Unsere Themenvielfalt 2024



# Schöne neue Arbeits- und Bildungswelt!?

Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz beschäftigt sich umfassend und ganzheitlich mit Themen der Sicherheit und Gesundheit. Unser Ziel ist es, mit allen geeigneten Mitteln dafür zu sorgen, dass Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren erst gar nicht entstehen. Einen Weg, dies zu erreichen, sehen wir im Aufbauvon Wissen und Kompetenzen. Die kontinuierliche Qualifizierung ist eine zentrale Voraussetzung, um sichere und gesunde Arbeits- und Bildungsbedingungen vor dem Hintergrund der sich rasant wandelnden Lebens- und Arbeitswelt gestalten und erhalten zu können. Lernen und Weiterbildung ist und bleibt gut investierte Zeit!

Auch uns beschäftigen der Fachkräftemangel, der Klimawandel sowie die aktuellen Entwicklungen im Ehrenamt. Die Herausforderungen der schönen neuen Arbeits- und Bildungswelt begegnen auch uns. Umso wichtiger ist es, ihnen in unseren digitalen und Präsenzveranstaltungen zu begegnen und sie zu thematisieren. Entsprechend vielfältig – in Inhalt und Didaktik – ist unser Qualifizierungsangebot: Von wirksamer Arbeitsschutzorganisation über rechtskonforme Gefährdungsbeurteilung und psychische Gesundheit bis hin zu Verkehrssicherheit sowie Schulsport und Bewegungsförderung. Wir richten uns insbesondere an alle Menschen, die Verantwortung in unseren Mitgliedsbetrieben tragen und Aufgaben zur Verbesserung der Gesundheit am Arbeitsplatz, in der Schule und in der Kindertagesstätte wahrnehmen.

Wählen Sie auf unserer Internetseite die für Sie passenden Veranstaltungen aus und generieren Sie sich Ihr persönliches Qualifizierungsprogramm. Es lohnt sich, dort regelmäßig im Bereich "Seminare" zu stöbern: Wir informieren Sie stets aktuell über weitere und neue Veranstaltungen. Bilden Sie sich bei uns aus und fort, tauschen Sie sich mit Expertinnen, Verantwortlichen, Praktikern sowie Entscheidungsträgerinnen aus.

Wir freuen uns auf Sie!



Dave Paulissen,

Abteilungsleiter Sicherheit – Gesund

Abteilungsleiter Sicherheit – Gesundheit – Teilhabe, Fachbereich Prävention



Diana Röttig,
Fachbereichsleiterin Qualifizierung

# Die digitale Veranstaltungsbroschüre der UK RLP!

## Individuell generierbar und jederzeit aktuell

Mit der digitalen Veranstaltungsbroschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich Angebote zielgruppen-, themensowie branchenspezifisch zu konfigurieren. Die Broschüre ist tagesaktuell und beinhaltet alle Veranstaltungsangebote der Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Wählen Sie Ihr Angebot mit wenigen Klicks selbst aus – ganz individuell! Im Anschluss können Sie diese speichern, drucken oder weiterleiten – ganz nach Ihrem Bedarf!







# Bürgermeisterinnen und Bürgermeister: Gestärkt im Amt mit vielen Herausforderungen

Bürgermeisterinnen und Bürgermeister nehmen sich – oftmals neben ihrem Hauptberuf – den Fragestellungen und Problemen ihrer Gemeinden an und kümmern sich um die Sicherheit und Gesundheit aller Akteurinnen und Akteure der Gemeinde. Dabei reicht ihr Verantwortungsspektrum von der Verwaltung über den Bauhof, die Kläranlage bis hin zur Sportanlage, dem Schwimmbad sowie den Kitas und Schulen in der Kommune.

Ein Amt, dem viel Respekt zuteilwerden sollte! Trotz dessen erleben Bürgermeisterinnen und Bürgermeister dies immer weniger. Während die Verantwortung mit allen gesellschaftlichen Entwicklungen steigt, sind sie in der Öffentlichkeit und den sozialen Medien häufig Hass und Hetze ausgesetzt. Dies führt so weit, dass manch eine Bürgermeisterin bzw. ein Bürgermeister zum Schutz der eigenen Gesundheit das Amt vorzeitig aufgibt.

Im Rahmen der Kommunalwahlen 2024 in Rheinland-Pfalz sind viele Bürgerinnen und Bürger bereit, sich mit Engagement

in ihrer Gemeinde einzubringen. Um den dabei zu erwartenden Herausforderungen zu begegnen und das kommunale Engagement zu unterstützen, können sich die Verantwortlichen auf die Beratungsleistungen und Qualifizierungsangebote der UK RLP verlassen. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie neu im Amt oder bereits "alte Hasen" mit viel Erfahrung sind.

In unserem Online-Angebot "Sichere und gesunde Kommune" erhalten sie in Kurzvorträgen das nötige Wissen für die Wahrnehmung ihrer Verantwortung in ihrer Kommune. Die Zertifikatsreihe "Gesund führen" gibt Führungskräften Kompetenzen an die Hand, mit denen sie durch ihr Führungsverhalten eine sichere und gesunde Präventionskultur schaffen können, gleichzeitig aber auch lernen, mit ihren eigenen vielfältigen Belastungen umzugehen. Unsere Angebote werden um spezifische Hilfen und Veranstaltungen zur Gewaltprävention ergänzt. Denn auch unser Motto lautet: "Respekt. Bitte!"



# Dem Fachkräftemangel trotzen: Arbeitsplatzattraktivität durch Sicherheit und Gesundheit

Viele Betriebe und Einrichtungen im öffentlichen Dienst leiden unter Fachkräftemangel und müssen kurz- und langfristige Lösungen finden. Dies stellt sowohl für die Beschäftigten als auch für die Führungskräfte eine hohe Belastung dar. Wie also lässt sich dem Fachkräftemangel begegnen? Sichere Arbeitsbedingungen und eine gesundheitsförderliche Arbeits- und Lernkultur tragen maßgeblich dazu bei, dass Beschäftigte sich wohlfühlen, Spaß bei der Arbeit haben und lange arbeitsfähig sind. Betriebe, die sich für einen sicheren Arbeitsplatz einsetzen, ein positives Arbeitsumfeld schaffen, transparent

kommunizieren sowie Gesundheit und Kultur priorisieren, erhöhen ihre Attraktivität und können qualifizierte Fachkräfte langfristig binden.



Wir stehen bei der Gestaltung der Arbeitsbedingungen an Ihrer Seite! Ob Betriebliches Gesundheitsmanagement, eine gute Arbeitsschutzorganisation oder eine wirksame und gewinnbringende Gefährdungsbeurteilung, die psychische Belastung am Arbeitsplatz beinhaltet: In unseren Veranstaltungen erhalten Sie vielfältige Informationen und Hilfestellungen. Eingeladen sind Führungskräfte, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte, BGM-Beauftragte, Sicherheitsbeauftragte und viele mehr. Freuen Sie sich auch auf zielgruppenspezifische Veranstaltungen!

# Klimawandel – neue Heraus-forderungen in der Arbeitswelt

Der Klimawandel stellt unsere Arbeitsund Bildungswelt vor neue Herausforderungen. Risikofaktoren können in diesem Zusammenhang UV-Strahlung, hohe Temperaturen, Extremwetterereignisse sowie Allergene und Infektionskrankheiten aus anderen Klimazonen sein.

Insbesondere Führungskräfte müssen sensibel auf die Einflüsse des Klimawandels reagieren. Es gilt, die sich hieraus ergebenden Risiken mit in die Gefährdungsbeurteilung aufzunehmen, um Maßnahmen zu schaffen, die die Arbeits- bzw. Lernplätze an die klimatischen Veränderungen anpassen. Denn: Der Klimawandel beschränkt sich nicht nur auf Beeinträchtigungen wie Herz-Kreislaufbeschwerden durch Hitze oder Hautkrebs-Risiko durch intensive Sonneneinwirkung. Stressreaktionen wie Hilflosigkeit und Reizbarkeit bis hin zu Erkrankungen wie Depressionen können ebenfalls Risiken im Zusammenhang mit dem Klimawandel sein.

Insbesondere bei der Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit ist die Auseinandersetzung mit dem Klimawandel ein Muss. In unseren Veranstaltungen machen wir den Klimawandel gemeinsam mit Ihnen zum Thema!





# Gut gewappnet für die neue Arbeits- und Bildungswelt!

Kann man in einer sich stetig wandelnden und schnelllebigen Welt jemals richtig ankommen? Neue Technologien, neue Generationen und neue globale Entwicklungen fordern stetigen Wandel und eine Veränderungsbereitschaft der Führungskräfte, Beschäftigten sowie Schülerinnen und Schüler.

Wir sind in einer Arbeitswelt angekommen, in der sich Führungskräfte nicht mehr dadurch auszeichnen, die besten Fachexpertinnen oder -experten zu sein, sondern indem sie schnelle Entscheidungen treffen, Aufgaben an die richtigen Ansprechpersonen delegieren und besonders gute kommunikative Fähigkeiten besitzen. Beschäftigte arbeiten vermehrt selbstorganisiert und erledigen ihre Aufgaben eigenverantwortlich im Team. Gerade in diesen

Zeiten sind klare Leitfäden oder Anweisungen unter die Lupe zu nehmen und anzupassen.

Für Schülerinnen und Schüler bleibt die Schule zwar der bedeutendste Lernund Kommunikationsort, doch immer mehr digitale Methoden finden sich im Schulalltag wieder. Eine sichere und gesunde Gestaltung der Arbeit und Bildung wird immer facettenreicher und muss regelmäßig den aktuellen Bedingungen angepasst werden.

Damit Sie sich in der neuen Arbeitsund Bildungswelt zurechtfinden und Hilfen für die sichere und gesunde Gestaltung erhalten, bieten wir Ihnen Qualifizierungen wie beispielsweise das <u>Seminar</u> "Arbeit im Wandel" oder Kurzimpulse für Führungskräfte an.

# Psychisch gesund arbeiten in der Kita

Die Belastungen für Beschäftigte in Kindertageseinrichtungen waren schon immer vielfältig. Doch in den letzten Jahren sind durch geänderte Rahmenbedingungen, den zunehmenden Fachkräftemangel sowie nationale und internationale Krisen noch einige Weitere dazu gekommen. Umso wichtiger ist es, den Gestaltungsrahmen der Arbeitsbedingungen so gut es geht auszuschöpfen und so die Zufriedenheit, die Sicherheit und die Gesundheit bei der Arbeit zu steigern.

Möglichkeiten der Gestaltung sind im Besondern im Bereich der Arbeitsorganisation, der Führung, der Zusammenarbeit im Team, der Kommunikation und der Arbeitsmittel gegeben. Hier gilt es den aktuellen Ist-Stand zu betrachten

und gemeinsam mit den Beschäftigten Maßnahmen für die Zukunft zu überlegen.

Dies gelingt nachhaltig und erfolgreich mit einer strukturierten Berücksichtigung der psychischen Belastungen bei der Gefährdungsbeurteilung sowie dem Gesundheitsmanagement.

In unseren Qualifizierungsangeboten sprechen wir insbesondere Kita-Leitungen und Trägerinnen und Träger an, indem wir die theoretische und praktische Durchführung dieser Methoden sowie die Merkmale gesunder Führung und gelingender Teamarbeit erläutern. Das Ziel ist, Sie bei der Gestaltung sicherer und gesunder Arbeitsbedingungen in der Kita zu unterstützen!



# Psychisch gesund lernen und arbeiten

Arbeit macht gesund, Arbeit macht krank: Beides ist möglich. Stress, Zeitdruck, Konflikte mit Kolleginnen und Kunden oder nicht funktionierende Software: Das sind nur einige von vielen Stressoren bei der Arbeit, die Menschen langfristig psychisch beanspruchen und krank machen können. Gleiches gilt für Schülerinnen, Schüler und Studierende: Übermäßig viele Reize, Termindruck oder Mobbing können Stressoren sein, die die Gesundheit beeinträchtigen.

Um Erschöpfungszustände, psychische Erkrankungen, stressbedingte Verspannungen sowie Rückenprobleme zu vermeiden, gilt es, die Stressoren bei der Arbeit bzw. beim Lernen möglichst zu vermeiden oder den Umgang besser zu gestalten. Kann die Arbeit besser organisiert, können die Informationen besser verteilt und und das Miteinander gefördert werden? Welche Stärken haben der Betrieb oder die Schule, welche Ressourcen können gefördert werden? Um diese Fragen systematisch zu beantworten und konkrete, langfristig wirksame Maßnahmen umzusetzen, startet man am besten mit einer Ist-Analyse. Welche Themen dabei relevant sind, welche konkreten Tools zur Verfügung stehen und wie der Prozess erfolgreich gestaltet werden kann, erfahren Sie in unseren vielfältigen Veranstaltungen zu den Themen "Betriebliches Gesundheitsmanagement", "Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung" oder "Mitarbeiterbefragung".

Sind Sie bereits bei der Maßnahmenfindung und -umsetzung? Was ist z. B. die beste Strategie zur Schulung von Mitarbeitenden im deeskalierenden Umgang mit schwierigen Gesprächspersonen? Auch hier beraten wir Sie und stellen Ihnen konkrete Hilfestellungen

zur Verfügung – unter anderem bieten wir für Betriebe Grundlagenqualifizierungen dazu an, wie ein Konzept zur Gewaltprävention erstellt und umgesetzt werden kann und wie die psychologische Erstbetreuung nach traumatischen Ereignissen organisiert werden sollte. Schulen und Lehrkräfte in Rheinland-Pfalz finden ebenso viele spezifische Seminarangebote zu den Themen "Konfliktmanagement", "Schülerstreitschlichtung" oder "Kommunikation" sowie Programme zum Thema "Psychische Gesundheit".



# **Sport & Bewegung**



#### Bewegungsförderung in der Kita

Bewegung und Spiel sollten aus unfallpräventiver Sicht in den Fokus kindlicher Entwicklung gerückt werden. Die Kinder schulen ihre Bewegungssicherheit und damit ihre Sicherheits- und Gesundheitskompetenzen auf spielerische Art und Weise. Unter dem Motto "Bewegung ist der Hit, komm mach mit" halten wir im kommenden Veranstaltungsjahr abwechslungsreiche Seminare und Webinare wie "Bewegung macht schlau" oder "Das 1x1 der Bewegungsförderung – sicher(e) Bewegungsangebote gestalten" für pädagogische Fachkräfte und Kita-Leitungen bereit. Denn Bewegung ist – auch im Sinne der Unfallprävention und Gesundheitsförderung – der Motor kindlicher Entwicklung und Bildung!





#### Schulsport sicher, attraktiv und zukunftsfähig



Unsere Qualifizierungsmaßnahmen widmen sich vor allem dem Thema Unfallprävention im Schulsport. In Webinaren und Praxisseminaren möchten wir Teilnehmende für einen zukunftsorientierten, sicheren und abwechslungsreichen Sportunterricht gewinnen. Um diese Zielsetzung zu erreichen, gibt die Webanwendung schulsportideen.de wertvolle Informationen, Tipps sowie viele Übungs-, Spiel- und Organisationsformen an die Hand. Melden Sie sich gern zu unseren Veranstaltungen an!



#### **Fitness im Betrieb**

In einem zukunftsorientierten Unternehmensleitbild sollte betriebliche Gesundheitsförderung durch Gesundheits- und Bewegungsangebote mitgedacht werden – trotz des stetigen Wandels der Arbeitswelt! Hier zeigt "Fitness im Betrieb" als Element des Betrieblichen Gesundheitsmanagements wichtige Strukturen auf. 2024 bieten wir u. a. eine neu konzipierte Praxisveranstaltung zum Thema Rückengesundheit an.





#### **Gesunde und fitte Feuerwehr**



Angefangen bei den Bambinis über die Jugendlichen bis hin zu den Aktiven: Sicherheit und Gesundheit sind in der Feuerwehr unabdingbar. Mit unseren Qualifizierungsmaßnahmen möchten wir die Qualität des Feuerwehrsports nachhaltig verbessern und langfristig eine positive Haltung zu Gesundheits- und Bewegungsthemen vermitteln. 2024 bieten wir ein neu gestaltetes Feuerwehrsportseminar "Mit Feuerwehrgeräten in Bewegung" an. Weitere Impulse rund um Bewegung und Fitness in der Feuerwehr finden Sie in unserem Feuerwehr-Portal.

### Verkehrssicherheitsarbeit

Mobilität ist Alltag! Sie ist untrennbar mit der Arbeits- und Bildungswelt verbunden.

Mit Qualifizierungsmaßnahmen wie "Fit für den Straßenverkehr" oder "Verkehrssicherheit in der Arbeitswelt" – unser neues Seminar für kommunale Betriebe – streben wir eine Verbesserung der Verkehrssicherheit unserer

Versicherten quer durch alle Altersgruppen an.

Wir sensibilisieren, informieren, führen Kampagnen und Projekte durch, schulen Versicherte und Multiplikatoren, stellen Medienangebote bereit und entwickeln mit Partnern neue Präventionsangebote, um Sicherheit und Gesundheit bewusster im Straßenverkehr zu integrieren.



# **Unsere Highlights 2024**

# Digitale Sprechstunden für Kitas und Schulen

Auch 2024 bieten wir Ihnen monatlich an, gemeinsam mit uns ein ausgewähltes Kita- oder Schulthema zu betrachten. Von Versicherungsschutz und Leistungen über die Aufsichtspflicht, Teamarbeit und Resilienz bis hin zum digitalen Wald-Sofa: Für jede und jeden ist etwas dabei. Oder bringen Sie Ihre Wunschthemen einfach in die neue offene Sprechstunde für Kita oder Schule mit – wir beantworten Ihre Fragen! Nehmen Sie sich 90 Minuten für Sicherheit und Gesundheit in Ihrer Einrichtung bzw. Schule. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

## Psychologische Erstbetreuerinnen und Erstbetreuer

Nach Übergriffen, Aggressionen und Notfällen am Arbeitsplatz ist die psychologische Erstbetreuung essenziell. Sie kann den negativen Folgen für die Betroffenen entgegenwirken und psychischen Erkrankungen vorbeugen. In einer zweitägigen Ausbildung lernen Verantwortliche die Erstbetreuung der Betroffenen zu übernehmen und als Ansprechperson zu fungieren. Betriebe erfahren, wie sie ein Notfall- und Nachsorgekonzept implementieren und worauf sie dabei achten sollten.

# Sicherheit und Gesundheit: Was bedeutet das für die Personalvertretung?

Die Personalvertretungen haben in Betrieben und Einrichtungen vielfältige Aufgaben. In Zusammenarbeit mit anderen Akteurinnen und Akteuren des betrieblichen Arbeitsschutzes verbessern sie unter anderem fortlaufend die Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit. Im neuen Seminarangebot zum Thema beleuchten wir ihre Rolle im Rahmen der betrieblichen Arbeitsschutzorganisation und zeigen ihre Aufgaben, Rechte und Pflichten auf. Sie erfahren, mit welchen Ansätzen sie auf eine kontinuierliche Verbesserung des Arbeitsschutzes hinwirken und so die Sicherheit und Gesundheit im gesamten Betrieb verbessern können.

#### Verkehrssicherheit in der Arbeitswelt

Gefahrenpotenziale im Straßenverkehr sind nicht immer auf den ersten Blick ersichtlich. In unserem neuen Seminar "Verkehrssicherheit in der Arbeitswelt" für kommunale Einrichtungen erarbeiten wir gemeinsam mit den Teilnehmenden Gefährdungen, erläutern, welche Maßnahmen zu treffen sind und wie sie Kolleginnen und Kollegen für sicherheitsgerechtes Verhalten sensibilisieren. Neben praktischen Tipps und Ideen beleuchten wir anhand der Gefährdungsbeurteilung, wie systematische Verkehrssicherheit im Betrieb aussehen kann.



# Sie haben Interesse an einer Veranstaltung?

#### **Impressum**

#### **Unfallkasse Rheinland-Pfalz**

Orensteinstraße 10 56626 Andernach Telefon: 02632 960-0 Telefax: 02632 960-1000 E-Mail: info@ukrlp.de Internet: www.ukrlp.de

#### Verantwortlich für den Inhalt

Manfred Breitbach, Geschäftsführer

#### Redaktion

Mara Stahlhofen Stabsstelle Kommunikation Telefon: 02632 960-3720 E-Mail: presse@ukrlp.de

#### Gestaltung

soluto media Stabsstelle Kommunikation

Auflage: 11.000 Exemplare

Druck: Krupp Druck ohG



## Wir freuen uns auf Sie!

#### **Fachbereich Qualifizierung**

Telefon: 02632 960-3030 E-Mail: veranstaltungen@ukrlp.de www.ukrlp.de/seminare



Anmeldung und Registrierung unter www.ukrlp.de/seminare

#### Nutzen Sie schon unsere interaktiven Online-Tools?

#### **Kita**



www.kita-sicher-gesund.de

#### Feuerwehr



feuerwehr.ukrlp.de/trainingstoo

#### **▶** Schulsport



schulsportideen.de

Wertvolle Infos und spannende Artikel gibt es im Online-Magazin "ampel" der UK RLP: > www.ampel-ukrlp.de

Daumen hoch für Ihre Unfallkasse!
> www.facebook.com/UnfallkasseRLP



