

# Arbeitssituationsanalyse

## Was ist das?



Die Arbeitssituationsanalyse (ASitA) ist ein moderiertes Gruppendiskussionsverfahren

- zur Ermittlung physischer und psychosozialer Belastungen am Arbeitsplatz aus Sicht der Mitarbeiter/innen,
- zur Erarbeitung konkreter realisierbarer Verbesserungsvorschläge.



## Wie geht das?



### Ablauf

Die ASitA ist einmalig und folgt einer festen Schrittfolge mit fixen Fragestellungen. Sie wird von einem geschulten Moderatorenteam durchgeführt, welches den Ablauf steuert und für eine konstruktive Arbeitsatmosphäre sorgt. Bei Bedarf können zusätzliche ASitAs durchgeführt werden.

### Dauer

ca. 2-3 Stunden

### Teilnehmerkreis

Der Teilnehmerkreis setzt sich je nach Organisation aus 8-15 freiwilligen Mitarbeiter/innen (ohne Vorgesetzte) eines Arbeitsbereichs, einer Abteilung oder eines Standorts zusammen.

## Was ist der inhaltliche Kern?



Die ASitA analysiert die fünf wichtigsten Bereiche der Arbeitssituation:

- ✓ **Arbeitsumgebung**  
z. B. Lärm, Temperatur.
- ✓ **Arbeitstätigkeit**  
z. B. Überforderung, Unfallgefahren.
- ✓ **Arbeitsorganisation**  
z. B. Arbeitsplatzgestaltung, Pausen.
- ✓ **Vorgesetztenverhalten**  
z. B. Motivation, Anerkennung.
- ✓ **Gruppen-/Betriebsklima**  
z. B. Umgangston, Hilfsbereitschaft.