

Pendelstaffel 1

Material:

Markierungshütchen

Organisation/Ablauf:

Alle Personen werden gleichmäßig in Staffelgruppen aufgeteilt. Je eine Hälfte der Staffelgruppe stellt sich an der einen, die andere Hälfte gegenüber an der zweiten Wendemarkierung auf. Die beiden zuerst Startenden aus jedem Team laufen auf die gegenüberliegende Seite. Dort wartet bereits das nächste Teammitglied an der Markierung und läuft auf Abschlag los (Bild 1). Die Staffel ist zu Ende, sobald alle einmal, zweimal, dreimal ... gelaufen sind.

