

Mannschaftsverfolgung

Material:

Markierungshütchen

Organisation/Ablauf:

Es wird ein Parcours aus Hütchen aufgebaut. Zwei Teams laufen gegeneinander durch den Parcours. Sie starten genau gegenüber voneinander. Die Hälfte der Teammitglieder läuft eine Runde, während die andere Hälfte eine kurz Pause hat. Kommen die Laufenden nach einer Runde an, tauschen sie die Aufgaben. An den Längsseiten der Halle wird geradeaus gelaufen (Bild 1). An einer Hallenquerseite wird rückwärts (Bild 2) und bei der anderen Hallenquerseite Slalom um vier Hütchen (Bild 3) gelaufen.

Welches Team liegt nach fünf Minuten vorne?

